



みんなのたまり場

スペースほっと



ちょっと寄り道してみませんか?
乳幼児から高齢者まで
~どなたでも気軽に利用できる居場所です~

7月開催日

7日(第1日曜日)

28日(第4日曜日)

場所:福祉センターC会議室・和室

時間:11時~15時

会費:なし

※自主事業・材料費はいただく場合があります



脳トレ“麻雀”

見学してみませんか?

13時~15時



夏を乗り切る一工夫

▶大判ハンカチ・バンドナ眠っていませんか◀

折って・たたんで・直ぐ出来る!!

◇ネッククーラー◇

▶夏のバテで食欲がない⇒そんなとき◀

刻んで混ぜるだけ絶品郷土料理

◇やまがたのだし◇

【お茶のみ話をしています】



28日

2回公演

13時~13時30分

14時~14時30分

申込み:問合せ

石川早苗 080-5027-6264

関口ヒロ子 090-4540-0601

